



היסטוריה של GreySheet
מאיפה אנחנו מגיעים?

אכלני יתר
כפייתיים
OA

• רוזאן ס., הוליווד קליפורניה, 19 בינואר 1960

• ההגדרה הראשונה של "הימנעות" הייתה
"פחות מ-2000 קלוריות."

• בשנת 1962 ההגדרה השתנתה ל"שלוש
ארוחות מתונות עם כלום באמצע, מלבד
משקאות ללא קלוריות."

• בשנת 1963 הוכנסו תוכניות אוכל: דף זהב
(ללא פחמימות מעובדות) ודף ירוק
(לצמחונים).

אכלני יתר כפייתיים OA

- סוף שנות ה-60: הדף האפור הראשון - לא רשמי הימנעות מוחלטת מסוכרים ועמילנים מעשה ידי אדם ומכל מזון המכיל יותר מ-10% פחמימות.

- בשנת 1972, אכלנים אנונימיים (OA) אימצו רשמית שלוש תוכניות:

- דף אפור (ללא חלק ה-10%)
- תחזוקה דלת פחמימות
- תזונה של ארבע קבוצות מזון מטעם תזונאי

- בשנת 1977 הדף הכחול: מדריך הימנעות מוצעת להרזיה.

- בשנת 1979, הכבוד של הבחירה: 8 תוכניות.

בינתיים:

בקיימברידג'

1977

First GreySheet Group

Sally and George D.

First Church Cambridge
11 Garden Street,
Cambridge, MA



אכלני יתר כפיייתיים

- **1986: נסיגה**
- אכלנים אנונימיים (OA) משכו בחזרה את כל תוכניות האוכל וביקשו להחזיר לאכלנים אנונימיים העולמי OAWS.
- עורכי הדין של OA החלו לשלוח מכתבי הפסקת פעילות לקבוצות שהשתמשו בדף האפור GreySheet.
- חברים בקבוצה הטרידו את אלו שהשתמשו בדף האפור.

Cambridge
GreySheet
Group
מטרה

קבוצה זו של אכלנים אנונימיים נוסדה ונועדה לדון ביסודות של השגת ושמירה על הימנעות באמצעות דף האפור. לשם כך, אנו חוקרים יחד את השימוש בתכנית של אלוהוליסטים אנונימיים במניעת אכילה כפייתית. אנו תומכים בתוקף בדף האפור. אנו דורשים שהמנהיגים בפגישות שלנו יהיו בהימנעות לפחות שלושה חודשים על פי דף האפור. אנו תומכים בגישה נמרצת וחיובית כלפי הימנעות לפי דף האפור, אותה אנו מגדירים כשלוש ארוחות מדודות ומשקלות ביום מדף האפור, ללא דבר נוסף מלבד קפה שחור, תה או סודה דיאטטית.



לא אוכלים ויהי מה

“מנטרה GreySheet”

“אני שוקל ומודד שלוש ארוחות ביום על פי דף האפור,
כותב אותן ומתחייב עליהן בפני מאמן של הדף האפור.
אני לא אוכל ויהי מה וההימנעות שלי היא הדבר החשוב ביותר בחיי,
ללא יוצא מן הכלל.”

מאפיינים מבדילים של פגישות GreySheet

- הפורמט: המנחה נמצא ב-90 ימים רצופים של הימנעות לפחות לפי הדף האפור
- המנחה פונה לאנשים הידועים כ"נמצאים בביטחה" בהימנעות על פי הדף האפור כדי שישתפו את המסר של הדף האפור. אנשים "מתלבטים" נקראים לשתף אחרונים.
- "האוכל, האוכל, האוכל" - זו לא תרפיה קבוצתית.
- לא מזכירים שמות של מאכלים.
- הכירו באלה שסופרים עד 90 ימים.
- כל הפגישות פתוחות, כלומר כל מי שמעוניין בפתרון הדף האפור יכול להשתתף.
- ספרות של A.A. (אלכוהוליסטים אנונימיים), לא ספרות של OA (אכלנים אנונימיים).

מאפיינים מבדילים של גישת הדף האפור (GreySheet)

- האוכל מוחזר אלינו
- אנו מתעקשים ליהנות מהארוחות שלנו
- אוכלים כמו מלכות
- הגדולים והטובים ביותר
- הארוחות הן שלוש חגיגות יומיות או נאות מדבר

By 1995

Daily Meetings

Boston, Beverly,
Cambridge,
Martha's Vineyard

Weekly Meetings

Abington, Newton,
Quincy, Watertown





1980s

First New York
GreySheet Group

Val from
Cambridge

Jan Hus
Presbyterian
351 East 74th Street
New York City



By 1995

**>Three
Meetings/Day
Manhattan**

**Daily Meetings
Brooklyn
Bronx
Long Island
Queens**

By 1998

128 קבוצות GreySheet ברחבי העולם

California, Connecticut,
Florida, Illinois, Kansas,
Michigan, New Jersey, North
Carolina, Texas, Washington

Jerusalem, Tel Aviv, London,
Paris, Toronto, Puerto Rico,
St Croix USVI, Sweden



1995: רשימת פגישות פנים אל פנים

Abington, MA
Mon 9:30 - 10:30 AM United Christ Church, Rts. 18 & 123

chville, NC
8:00 - 9:00 AM Hathaways Coffee House

Ann Arbor, MI
Mon 6:30 - 7:30 PM Heritage Hospital, 10000 Telegraph Road, Admin Bld/Conf. Rm 2, Taylor, MI
Tue 12:10 - 1:00 PM Maple Health Building, 501 N. Maple & Dexter, Community Rm., Big Book
Wed 5:30 - 6:30 PM Maple Health Building, 501 N. Maple & Dexter, Community Rm.
Thu 12:00 - 1:00 AM Unitarian Church, 1917 Washtenaw Ave
Sat 9:00-10:30 AM Maple Health Building, 501 N. Maple & Dexter

Austin, TX
Mon 12:00- 1:00 PM Parlin 305, Univ. of Tx Campus- bring your own
Mon 6:30 - 7:30 PM YMCA, 405 W.18th St., Guadalupe & 11th
Tue 5:30 - 6:30 PM Old Quarry Library, Far West Blvd., Behin
Wed 12:00- 1:00 PM Parlin 305, Univ. of Tx Campus- bring your own
Wed 7:30 - 8:30 PM Hyde Park Church, 610 E.45th St, Bet. 10th & 11th
Thu 5:30 - 6:30 PM Old Quarry Library, Far West Blvd., Behin
Fri 12:00- 1:00 PM Parlin 305, Univ. of Tx Campus- bring your own
Fri 5:30 - 6:30 PM YMCA, 405 W.18th St., Guadalupe & 11th
Sat 9:00 - 10:30 AM YMCA, 405 W.18th St., Guadalupe & 11th
Sun 7:00 - 8:00 PM YMCA, 405 W.18th St., Guadalupe & 11th

Beverly, MA
Mon 9:00-10:00 AM Apple Village, Bldg.501 (brick highrise),
Tue 9:00-10:00 AM St. John the Evangelist, Rectory 552, C
Wed 7:30 - 8:30 AM Maple St. Church, Danvers Center, 2nd
Thu 7:30 - 8:30 AM Imanual Church, 138 Bridge Street, Beve
Fri 9:00-10:00 AM Apple Village, Bldg.501 (brick highrise), R
Fri 7:00 - 8:00 PM Beverly Hospital, Physician's Conf. Rm., R
Sat 9:30 - 10:30 AM Apple Village, Bldg.501 (brick highrise),
Holidays 9:00-10:00 AM Apple Village, Bldg.501 (brick highr

Boston, MA
Mon 12:10- 1:00 PM Park Street Church, 1 Park Street, 4th F
Tue 12:10- 1:00 PM Park Street Church, 1 Park Street, 4th F
Wed 12:10- 1:00 PM Park Street Church, 1 Park Street, 4th F
Thu 12:10- 1:00 PM Park Street Church, 1 Park Street, 4th F
Fri 12:10- 1:00 PM Park Street Church, 1 Park Street, 4th F

Brooklyn, NY
Wed 6:30 - 7:30 PM The Flatbush Minion, Corner E. 16th Str
Take D Train to Avenue H, Jill (718) 998-5797 Bra
Sun 10:00-11:30 AM Mike's House, Seagate, 38-15 Oceanv

Bronx, NY
Sat 10:00 - 11:00 PM St. Ann's Church, Rectory, 3519 Bainbr
Sun 5:30 - 6:30 PM St. Ann's Church, Rectory, 3519 Bainbr

Cambridge, MA
Mon 5:30 - 7:00 PM Harvard Divinity School, 45 Francis St.,
(off Kirkland St. end of street end of street on left)
Tue 5:30 - 7:00 PM Harvard Divinity School, 45 Francis St.,
(off Kirkland St. end of street end of street on left)
Wed 5:30 - 7:00 PM Harvard Divinity School, 45 Francis St.,
(off Kirkland St. end of street end of street on left)

Thu 5:30 - 7:00 PM Harvard Divinity School, 45 Francis St., Room B or Chapel
(off Kirkland St. end of street end of street on left)
Fri 12:30 - 1:30 PM Coolidge Hall, 1737 Cambridge St., Rm.319, Lunch allowed
Fri 5:30 - 6:30 PM First Congregational Church, 11 Garden St. beside Shreve's Community
Sat 10:00-11:30 PM First Congregational Church, 11 Garden St.
Sat 5:00 - 6:30 PM Cambridge City Hospital, Cambridge Street
Sun 10:00-11:30 PM Cambridge City Hospital, Cambridge Street
Sun 7:30 - 9:00 PM Cambridge City Hospital, Cambridge Street

Chicago, IL
Mon 6:30 - 7:30 PM Columbus Hospital, 2530 N. Lakeview /
8th Floor
Wed 6:30 - 7:30 PM Cenacle Retreat House, 513 W. Fullerton
(1 1/2 blocks west of Clark St.) Room 4 Lower lev
Sat 10:30-11:30 AM Columbus Hospital, 2530 N. Lakeview /
8th Floor, Room 835

Dana Point, CA
Tue 6:30 PM CRS Computer Center, 24621 Del Prado, E

Easton, CT
Mon 8:30 - 9:30 PM Jesse Lee Methodist Church, Exit 46 M
to blinking yellow light. Take right to Flatrock Rd. t

Flushing, Queens, New York
Tue 1:00- 2:00 PM Step into the Spirit Book Store, Back of 7
79-04 Parsons Blvd., Cynthia (718) 776-
Thu 12:30- 1:30 PM Step into the Spirit Book Store, Back of 7
79-04 Parsons Blvd.
Sat 12:00- 1:00 PM Step into the Spirit Book Store, Back of 7
79-04 Parsons Blvd., Esther S. (718) 380-

Forest Hills, Queens, New York
Wed 8:00 - 9:00 AM LaGuardia Hospital, 8th Floor Rm.3, Ste
102-01 66th Road (between Yellowstone & Queen

Jerusalem, Israel
Fri 9:00-10:00 AM 13/35 Gidon Str 3rd Entrance, BAKA, Je

Jamica, Queens, New York
Thu 12:30- 1:30 PM Step into the Spirit Book Store, 79-04 P

Kalamazoo, Michigan
Sat 9:00-10:00 AM St. Thomas Moore Catholic Church 421
Cal Grennia (616) 349-2314
Sun 12:00- 1:00 PM Alano Club, 933 South Burdick St., Kala
Cal Grennia (616) 349-2314

London, England
Sat 10:00 AM Dracutt Terrace, adjacent to entrance of S
Sloane Square Tube stop, Angela P.

Long Island, NY
Mon 8:30 - 9:30 PM Chabad of Port Washington, Port Washi
10 Maple Street, Phil (516) 767-2033
Wed 8:00 - 9:00 PM Christ Church, Manhasset, New York, O
Cary (516) 829-4354
Sat 9:15 - 10:15 AM Winthrop Hospital, Mineola - Outer Audit
259 First Street (1st St & Mineola Blvd.), Long Isla

Los Angeles, CA
Sat 8:45 - 9:45 AM West Hollywood Drug & Alcohol Center, 8939 1/2 Santa Monica Blvd., Los Angeles
Angela (213) 850-7709, Qual.Meeting
Sun 7:00- 8:00 PM West Hollywood Drug & Alcohol Center, 8939 1/2 Santa Monica Blvd., Los Angeles
Angela (213) 850-7709, Qual.Meeting

Washington, MD
Contact Caroline K. (616) 843-2633

Manhattan, KS
Sat 8:00 AM St. Paul's Episcopal Church, 6th and Poyntz,

Martha's Vinyard, MA
Winter Mary 508 627-8254
Mon 7:00 - 8:00 PM The Anchors, Edgartown
Summer Arlene 508 693-4273
Mon 7:00 - 8:00 AM Webb Camping Area
Fri 7:30 - 8:30 PM Webb Camping Area

Metro West Area, MA
Wed 6:00 - 7:00 PM Jewish Community Center, Nonantum Stre

New York City
Mon 10:00-11:00 AM West Park Presbyterian Church, Ring rece
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
5:00 - 6:00 PM West Park Presbyterian Church, Ring receptio
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
6:00 - 7:15 PM Greenwich House, 18th Floor, New York, (Qu
55 Fifth Avenue (between 12th & 13th Streets)

Tue 7:15 - 8:15 AM Jan Haus Church, Kitchen, Qualification Me
351 East 74th Street (between 1st & 2nd Avenue)
12:00- 1:00 PM St. Thomas Church, Nursery, Big Book Meet
1 West 53rd Street (corner of Fifth Avenue)
5:30 - 7:00 PM West Park Presbyterian Church, Ring receptio
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
6:30 - 7:30 PM Jan Haus Church, 2nd Floor, Beginners
351 East 74th Street (between 1st & 2nd Avenue)

Wed 10:00-11:15 AM West Park Presbyterian Church, Ring rece
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
12:00- 1:00 PM St. Thomas Church, Nursery, Topic Meeting
1 West 53rd Street (corner of Fifth Avenue)
6:00 - 7:00 PM West Park Presbyterian Church, Ring receptio
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
6:00 - 7:15 PM Greenwich House, 18th Floor, Women's Only
55 Fifth Avenue (between 12th & 13th Streets)

Thu 7:15 - 8:15 AM Jan Haus Church, Kitchen, Qualification Me
351 East 74th Street (between 1st & 2nd Avenue)
5:30 - 6:30 PM West Park Presbyterian Church, Ring receptio
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
6:15 - 7:15 PM Jan Haus Church, 2nd Floor rear of chapel, C
351 East 74th Street (between 1st & 2nd Avenue)
Fri 10:00-11:15 AM West Park Presbyterian Church, Ring recept
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
5:15 - 6:15 PM West Park Presbyterian Church, Ring receptio
165 West 86th Street (NE Corner 86th and Amsterda
5:45 - 6:45 PM Cabrini Hospital, Room 304, Back to Basics M
227 East 19th Street, back elevators to 3rd floor

6:30 - 7:30 PM Jan Haus Church, 2nd Floor Chapel, Qual. M
351 East 74th Street (between 1st & 2nd Avenue)
Sat 8:00 - 9:00 AM Cabrini Hospital, Room 304, Literature Mtg.

227 East 19th Street, back elevators to 3rd floor
10:00-11:30 AM Soldiers' Club, North Lounge 1 Flight up, Qual. Mtg.
283 Lexington Avenue (between 36th & 37th St.)
5:00 - 6:00 PM Westside YMCA, 3rd Floor, Qual. Mtg.
5 West 63rd Street (between Ctrl Park West & Columbus Ave.)
Sun 8:00 - 9:00 AM Cabrini Hospital, Rm.340, Tools Mtg.
227 East 19th Street, back elevators to 3rd floor
5:30 - 6:30 PM Westside YMCA, 3rd Floor, Qual. Mtg.
5 West 63rd Street (between Ctrl Park West & Columbus Ave.)

Oak Park, MI
Wed 6:30 - 7:30 PM 21201 Westhampton 547-2186

Oceanside, CA
Fri 6:00 - 6:30 PM Neighborhood Recreation Center, 560 Greenbrier Drive Suite E
(619) 967-0900, Qual. Mtg.

Paris, France
Sat 3:00 - 4:30 PM American Church in Paris, 65 Quai d'Orsay, Bus 63 Paris 75007 or
Metro Invalides or Alma Marceau, Ask for Grey Sheet Abstinence Anonymous

Pembroke Pines, FL
Sun 5:00 - 6:00 PM Chabad Lubavitch House, Hiatus and Taft, Qualification Meeting
Margie (407) 393-8964

Plymouth, MI
Mon 12:00- 1:00 PM Arbor Health Bldg., Community Room, Qu
990 W. Ann Arbor Trail , Contact Amanda (313) 463-
Thu 7:30- 8:30 PM Salvation Army, 9451 S Main St., Qual.
Contact Glenna (313) 454-0193

Princeton, NJ
Fri 7:00- 8:00 PM Trinity Church, Mecer St., Princeton, N. J.,

Puerto Rico
Wed 5:30- 6:30 PM Isla Verde Baptist Church, 4th Floor Confer
Molly A.(809) 791-0459
Sat 10:00-11:00 AM San Juan Health Centre, 4th Floor Confer
Molly A.(809) 791-0459

Quincy, MA
Fri 6:00 - 7:30 PM YMCA, Coddington St., across from police s
Sun 7:00 - 8:00 PM Quincy City Hospital, New Building, Confer

Santa Ana, CA
Sat 4:30 - 5:30 PM Alano Club, 1924 17th Street, Qual. Mtg.
Wed 6:00 - 7:00 PM Alano Club, 1924 17th Street, Qual. Mtg.

San Antonio, TX
Tue 6:30 - 7:30 PM Antonian High School, 6425 West Avenue
Sun 4:00 - 5:00 PM Schertz Public Library, Schertz Parkway

Seattle, WA
Mon 6:30 - 7:30 PM St. Pauls Church of Christ, 6512 12th N.W.
Tue 7:00 - 8:00 AM Downtown Seattle Denny Park Lutheran Ch
Thu 7:00 - 8:00 AM Downtown Seattle Denny Park Lutheran Ch
Sat 9:00 - 10:00 AM Redmond Church of the Holy Cross, 11526

So Laguna, CA
7:30 PM Wesley St. Methodist Church, Nursery Rm.,
2 blocks east of Pacific Coast Highway

St. Clair Shores, MI
Thu 6:30 - 7:30 PM Trinity Lutheran Church, 30205 Jefferson, Contact Terri 294-9560

St. Croix, USVI
Tue 11:30-12:30 AM Lutheran Parash Hall, Qual. Mtg.
Sat 4:00 - 5:00 PM Lutheran Parash Hall, Qual. Mtg.

Westport, MA
Tue 12:00- 1:00 PM St. John's Church, 80 Mt Auburn St.
Wed 12:00- 1:00 PM St. John's Church, 80 Mt Auburn St.

Westport, CT
Sat 8:35 - 9:30 AM Saugatuck Congregational Church, Qual. Meeting
245 Post Road East, Room 26
Wed 8:30 - 9:30 PM Christ Episcopal Church, Gregory Blvd., East Norwalk. Exit 16 off 95.
Follow East Ave. towards the beach. Pass under the railroad bridge, and
around the cemetery. The church is on the right side.

If you have any changes to this list please send them to the Shades of Grey,
P.O.Box 6807, FDR Station, N.Y., N.Y. 10150-1921

8/18/95

1990s התרחבות

- חברי GreySheet מניו יורק הקימו את "Shades of Grey"
- פרסמו ושלחו בדואר ניוזלטר רבעוני *Shades of Grey*, 1988-2001
- סיבובי מפגשים שנתיים ב-1990 מומנו על ידי SoG
- 1994: קבוצת אימייל GreyNet
- 1997: פגישות טלפוניות
- 1998: אתר אינטרנט
- Retreats and Round Ups
 - Chicago
 - Kansas City
 - Ann Arbor
 - Los Angeles
 - Bay Area, NoCa
 - Texas
 - London
 - Paris
 - Connecticut

חברי גריישיט אנונימיים GreySheeters Anonymous



Shades of Grey ערכו סקר
בקהילה לגבי הקמת
אינטרגרופ בתוך אכלנים
אנונימיים OA



השיבו לסקר בחיוב באופן
גורף (190/193)



אכלנים אנונימיים OA סירבו
ואיימו בנקיטת הליכים
משפטיים אם נמשיך
להשתמש בדף האפור



ועידת האינטרגרופ החליטה
להקים חברותא חדשה

April 6th, 1998

GSA העולמי נוסדה בניו יורק

CERTIFICATE OF INCORPORATION
OF
GreySheeters Anonymous World Services, Inc.
Under Section 402 of the Not-for-Profit Corporation Law

FILER:
CHERYL P.

any investments in such
tax under Internal
any taxable expenditures as
4945 (d) or corresponding
laws.
ate shall authorize or
engage in any act or practice
tion 340 or any other anti-
rk.
is to be located in the
orporation until the first

is perpetual.
gnated as agent of the
ic may be served. The post
of State shall mail a copy of
ved upon him IS: c/o Mona

n my name and affirm that the
the penalties of perjury.

חזון השירות העולמי GSA World Services Vision

• כשכל אדם, בכל מקום, מבין שיש לו בעיה עם אוכל, הוא חושב על הפתרון של דף האפור

• **ארבע פונקציות מרכזיות להגשמת החזון:**

1. יושרת תוכנית דף האפור

2. ספרות

3. מידע ציבורי

4. אתר אינטרנט

GSA World Services Commitment

מחויבות השירות של GSA

- התפקיד המרכזי של חבר הנאמנים הוא להגן על שלמותו ואחדותו של הדף האפור

- לא יבוצעו שינויים בתוכנית האוכל המקורית של דף האפור.

2000-2010 Right to Use GreySheet

הזכות לשימוש בגריישיט



חבר הנאמנים נפגשים
אחת לחודש טלפונית



גויסו כספים, נערכו
מחקרים, גויסו
מתנדבים, מונה עו"ד



נערך מו"מ עם OA על
מנת לרכוש את
הגריישיט



הזכויות, הלוגו והשם
נרשמו כרכוש של
שירותי העולם של GSA



~\$20,000 עלות כוללת

2008-2013 Structure

מבנה



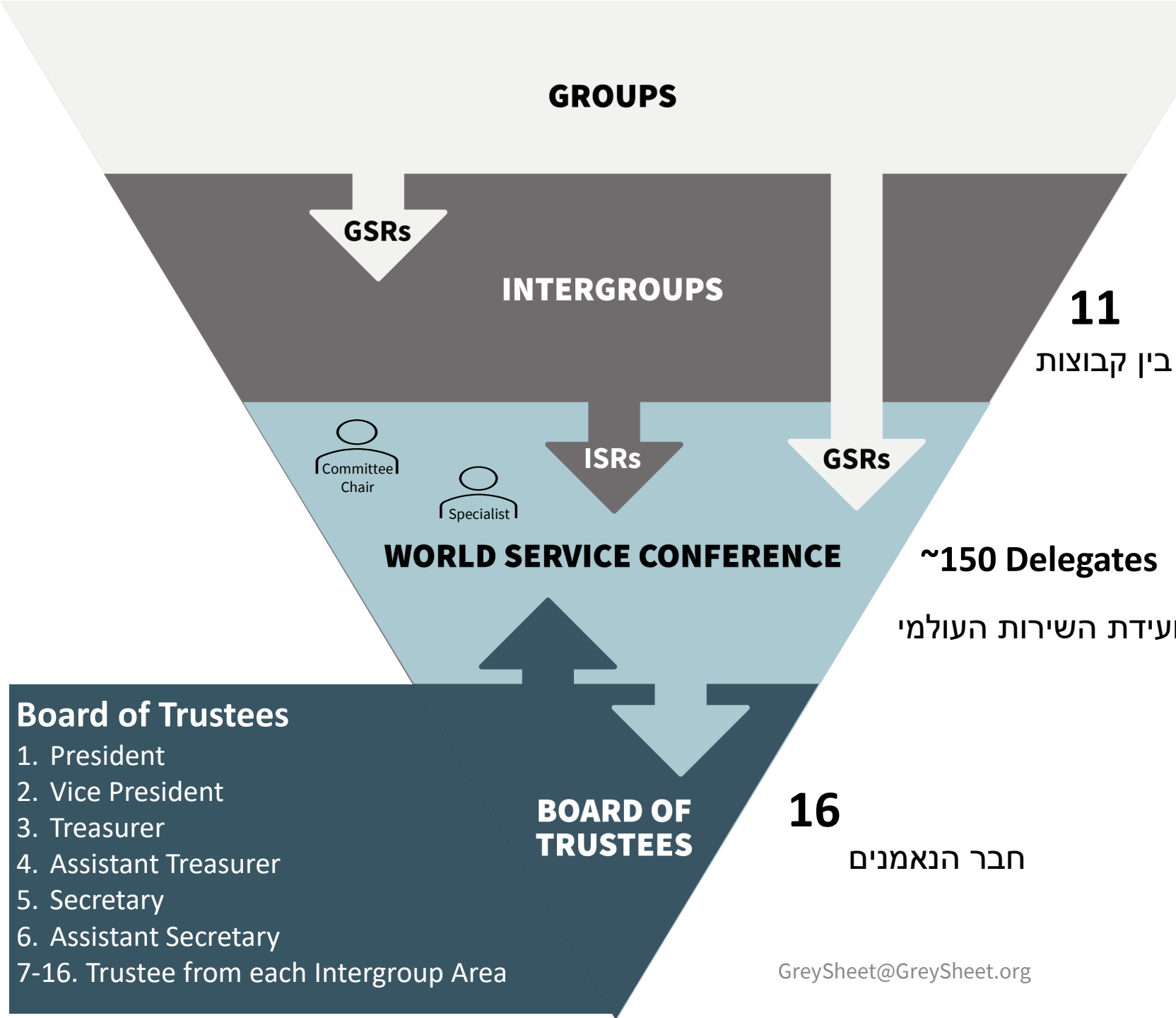
ב-2008 הוצע מבנה שירות
עולמי לחברותא



2010-2013: נערכו מפגשי האזנה
עם חודשיים עם החברותא



2013 ועידת השירות
העולמית הראשונה מאמצת
את המבנה



~124 with ~215 meetings

קבוצות

11
בין קבוצות

~150 Delegates
ועידת השירות העולמי

16
חבר הנאמנים

Intergroups (Groups)

1. (Africa, Asia, Australia) 0
2. Comunidad Hispana 9
3. Connecticut 6
4. European 12
5. Iceland 8
6. Israel ?
7. NorthEast 8
8. New York Metro 26
9. Phone Bridge 30
10. Southern and Central 14
11. Western States 11

Board of Trustees

1. President
2. Vice President
3. Treasurer
4. Assistant Treasurer
5. Secretary
6. Assistant Secretary
- 7-16. Trustee from each Intergroup Area

GSA World Services

- הדפסה והפצה של GreySheet באנגלית ובספרדית
- אתר אינטרנט – פגישות, אירועים, ספרות, משאבים בין קבוצתיים
- ספרות כולל תרגומים של GreySheet
- רשימת טלפונים של GSA
- אנשי קשר אזוריים
- קבוצת פייסבוק
- פודקאסט
- הדרכה על בטיחות אישית, שימוש במתקנים, קבוצות אינטרגרופ
- ספירת GreySheet במשך חמש שנים: 2018 (1000) ו-2023 (800)

GSA World Services Activity

פעילות GSA

שנתי
מרץ-אוגוסט
אפריל ואוקטובר
מרץ-ספטמבר
ינואר-אוגוסט
חודשי
חודשי
רבעוני
חודשי
חודשי

- פגישת ועידת השירות העולמי –
- רישום נציגים –
- הכשרת נציגים –
- דיון בהצעות –
- מסורות ועקרונות לשירות העולמי –
- יושבי ראש ועדות ונציגי שירות בין-קבוצתיים –
- מועצת הנאמנים –
- אספות ציבוריות –
- רוב הקבוצות הבין-קבוצתיות –
- רוב הוועדות –



HOME / World Services / GreySheet Counts Census

GreySheet Counts Census 2023

- SI HABLAS ESPAÑOL, PULSA AQUÍ
- דוברי עברית, לחץ כאן
- ÍSLENSKA

What is it?

Every five years, GreySheeters Anonymous conducts a census of its members. We want to know how many members we have, where we are, how long we have been abstinent, how we found GreySheet, and other information that will help us carry the message to those who have not yet heard of the GreySheet solution.

Fill out the Census!

Questions? GreySheetCounts@greysheet.org

Vision for World Service

The 12 Concepts

World Service Calendar

Board of Trustees

Board Members

Nominate a Trustee

Meetings & Reports

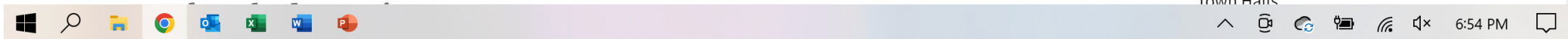
Personal Safety Committee

GreySheet Committee

Seventh Tradition Committee

Nominations Form

Town Halls



GreySheet Counts! Census 2023 Results

greysheet.org / World Service / GreySheet Counts Census